

# Schmerz

Es kostet das Herz.  
Du zerbrichst. Du verglühst.  
Wenn du gehst.  
Wenn du loslässt.  
Wenn du dich wendrehst.  
Wenn es das letzte Mal ist.

Schmerz, das Gefühl:  
das nicht beschreibbar ist,  
dem du nicht entkommst,  
dem du nicht mal entfliegen wirst,  
das wortlos bleibt,  
das schon vor dir da ist, wohin du auch gehst.

Schmerz:  
der dich verknotet,  
dich verstrickt,  
aufrecht bückt  
und kauern lässt.  
Sehend in einer Träne stehend, in der du im Weinen mitzerfließt.

Schmerz, der dich betäubt; unwirklich dich von Ferne beäugt.  
Schmerz, der dich umtreibt; unruhig, unfähig bei dir zu sein.  
Schmerz, der von dir Besitz ergreift.  
Schmerz, der dich aus dem Gefühl von Leben reißt - in Wirbel schmeißt.  
Schmerz, der dich zerreißt in wilder Gischt – ohne Gesicht.  
Schmerz, der dich erlischt.

Schmerz:  
gefühlsleer  
hirnleer  
blutleer  
sinnentleert.  
Leere, die der Schmerz ausfüllt.

Untergang. Neubeginn.  
Vergehen. Aufstehen.  
Scheiden. Verbinden.  
Verlieren. Finden.  
Abschied. Begegnen.  
Sterben. Geburt.